



# Uczymy się z y zdrowo, bezpiecznie i w tolerancji

**Celem konkursu jest spopularyzowanie w ród uczniów zasad ycia zdrowego, bezpiecznego i w tolerancji.**

## Zadania konkursu:

1. Prywatno i bezpiecze stwo – czy wiesz jak bezpiecznie korzysta z Internetu? Czy gry komputerowe szkodz uczniom? Jak sp dzam wolny czas w sieci? – przygotowanie tablicy z wykazem wła ciwych/niewła ciwych oraz bezpiecznych/niebezpiecznych zachowa w sieci. Ocena na podstawie sprawozdania oraz prac plastycznych/pisemnych, prezentacji, zdj przesłanych do jury konkursu poprzez stron internetow .
2. Przeprowadzenie, we wszystkich klasach szkoły, debaty uczniowskiej nt. Zdrowie na talerzu w zgodzie z piramid ywienia jako czonej testem sprawdzaj cym dla uczniów wg układu opracowanego przez szkoł , nast pnie przeprowadzenie sonda u, z dostosowaniem do grup wiekowych pn. Jak dba o swoj kondycj fizyczn , jak y i zdrowo si od ywia ? Forma sonda u mo e by dowolnie rozszerzana przez szkoł lub modyfikowana stosownie do wieku uczniów. Ocena jury na podstawie sprawozdania oraz prac plastycznych/zdj przesłanych do jury konkursu poprzez stron internetow .
3. Zorganizowanie zaj dla uczniów maj cych na celu kształtowanie postawy tolerancji i akceptacji wobec ró norodnej odmiennoci zwi zanej z chorob , zaburzeniami, odmiennoci kulturow , statusem społecznym, niepełnosprawno ci , sytuacj rodzinn itp. Ocena na podstawie sprawozdania, zdj , prac plastycznych, pisemnych, prezentacji przesłanych do jury konkursu poprzez stron internetow .
4. Zorganizowanie dla uczniów, rodziców oraz dyrektorów, nauczycieli i pedagogów spotkania z lekarzem nt. niebezpiecze stwa, jakie niesie za sob korzystanie z dopalaczy oraz z Policjantem nt. odpowiedzialno ci wynikaj cej z rozprowadzania dopalaczy. Nast pnie uczniowie powinni przygotowa plakat pod hasłem „Stop dopalaczom!” Ocena na podstawie sprawozdania, prac plastycznych /pisemnych, filmów, zdj przesłanych do jury konkursu poprzez stron internetow .
5. „Wszystkie dzieci nasze s ” (piosenka w wykonaniu Majki Je owskiej) – zorganizowanie Szkolnego Festiwalu Piosenki Mi dzynarodowej. Ocena jury na podstawie sprawozdania oraz nagra /zdj przesłanych do jury konkursu poprzez stron internetow .
6. Zorganizowanie ogólnoszkolnego dnia talentów sportowych, podczas którego uczniowie b d mogli zaprezentowa swoje umiej tno ci z zakresu sztuk walki, gimnastyki, ta ca, onglowania... Ocena na podstawie sprawozdania, zdj , prac plastycznych przesłanych do jury konkursu poprzez stron internetow .
7. Przeprowadzenie pogadank w klasach przez pedagoga szkolnego, wychowawc na temat ubóstwa, empatii, postaw altruistycznych zwracaj c uwag na rol wolontariatu i ch pomagania. Ocena na podstawie sprawozdania, zdj przesłanych do jury konkursu poprzez stron internetow .
8. Przeprowadzenie spotka uczniów z przedstawicielami Policji, Stra y Po arnej, Pogotowia Ratunkowego, organizacji społecznych etc. nt. Bezpieczne zachowanie w szkole, domu, na ulicy; zagro enia, udzielania pomocy, obrona konieczna itp. Ocena na podstawie Ocena na podstawie sprawozdania, zdj przesłanych do jury konkursu poprzez stron internetow .
9. Jak post pi , kiedy jeste my wiadkiem wypadku drogowego, nad wod , w górach... – mini wykład przeprowadzony przez nauczyciela/policjanta/ratownika medycznego.... Ocena na podstawie sprawozdania przesłanego do jury konkursu poprzez stron internetow .
10. Zgłaszanie swoich przedstawicieli do udziału w kursie „Uczymy się z y zdrowo, bezpiecznie i w tolerancji”, który przeprowadzi w formie e-learning Studium Prawa Europejskiego w Warszawie.

Regulamin i szczegóły konkursu dost pnie s na stronie internetowej:

[www.uczmy-sie.pl](http://www.uczmy-sie.pl)

**Oganizatorzy:**



Studium Prawa Europejskiego: 02-326 Warszawa, Al. Jerozolimskie 151, lok. 2222  
tel./fax: 22 833 38 90; 22 833 39 90;  
e-mail: [info@spe.edu.pl](mailto:info@spe.edu.pl); [www.spe.edu.pl](http://www.spe.edu.pl)